



- **Salud y Enfermedad desde la mirada de los jóvenes**
- **Dra. Mónica Borile**  
**borilemonica@gmail.com**



**Las creencias de los jóvenes acerca de las cuestiones relativas a su salud condicionan en buena medida sus conductas en relación con el cuidado de la misma y dan pie a actitudes que la pueden poner en riesgo.**

**Instituto de Investigaciones Gino Germani  
Facultad de Ciencias Sociales. Universidad de Buenos Aires - Documento de trabajo N° 47 Salud y enfermedad desde la perspectiva de los jóvenes escolarizados en el nivel medio de todo el país / Ana Lía Kornblit ; Ana María Mendes Diz ; Dan Adaszko -**

**Asociación Civil Rehue Documento 10 / 2012**

**Modelo de Escuelas Promotoras de Salud  
Organización Mundial de la Salud.**



## **Problemas de salud que más les preocupan:**

- **SIDA**
- **ABORTO**
- **Consumo de drogas ilegales**
- **Infecciones de transmisión sexual.**

**El dato más sorprendente que arroja el estudio es el que muestra que los jóvenes en general realizan consultas tanto por problemas concretos que los afectan como visitas por controles médicos.**

**Existen, en consecuencia, oportunidades no siempre aprovechadas por el personal de salud para acciones de promoción de la salud.**



By:iklas

Otra oportunidad perdida

**No se presta la debida atención a su consumo abusivo de sustancias legales, como el tabaco y el alcohol, que puede hipotecar su salud y sus chances vitales.**



**A mi no me pasa nada**

con el alcohol, nos llevamos de puta madre.

**En la Argentina, el marco jurídico vigente en esta materia es la Ley 23.737, que penaliza la tenencia de estupefacientes aun en el caso del consumo personal. Esta ley prevé la privación de la libertad para aquellos que porten o consuman drogas, así como medidas educativas y curativas.**



El concepto imperante en la mayoría de los países ha sido cambiar el castigo por el tratamiento y la rehabilitación. Pero el desafío actual más importante es el que se refiere a evitar que los adolescentes adquieran el hábito del consumo de drogas, para lo que se requieren esfuerzos preventivos coordinados, tarea que no se ha realizado aún en todo el país.

La mejor prevención es  
**La TUYA!**



Prevenir es **VIVIR... NO**  
es cuestión de Suerte...

**¡DECIDIS  
VOS!**

**Con respecto al tabaco, la mitad de la muestra fuma, si bien sólo el 22% lo hace diariamente.**

**Las mujeres fuman más que los varones, pero lo hacen en menor proporción diariamente. Estos datos marcan una diferencia con los encontrados en la Ciudad de Buenos Aires, dado que los porcentajes de consumo de tabaco en esta ciudad son más altos.**



**Es importante consignar que las edades de inicio en el hábito son los 12 y los 13 años para la mayoría de los encuestados.**

**Puede concluirse que existen cada vez más mujeres que fuman y que la edad de inicio en el hábito se ha adelantado en relación con estudios previos.**



**La cerveza es la bebida alcohólica más consumida por los jóvenes, quienes la beben especialmente durante los fines de semana. En estas situaciones, existe un 17% de los casos que consumen tres o más botellas. El vino es consumido por un porcentaje menor de los encuestados (40%).**

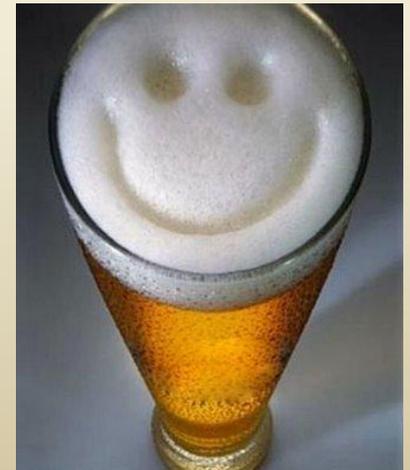
**Los tragos son consumidos por el 60% de la muestra. Es importante consignar que el 30% de los encuestados afirman que perdieron el control a causa del consumo de alcohol en el último mes, porcentaje semejante al Obtenido en la Ciudad de Buenos Aires.**



TENGO TODA  
UNA BIRRA  
POR DELANTE

Con respecto al *alcohol las frases eran:*

- *Beber alcohol es divertido*
- *El alcohol ayuda a olvidar problemas*
- *Una fiesta sin alcohol no puede ser divertida*
- *Beber alcohol me ayuda a relacionarme socialmente*
- *Salir de noche sin tomar alcohol es un bajón*

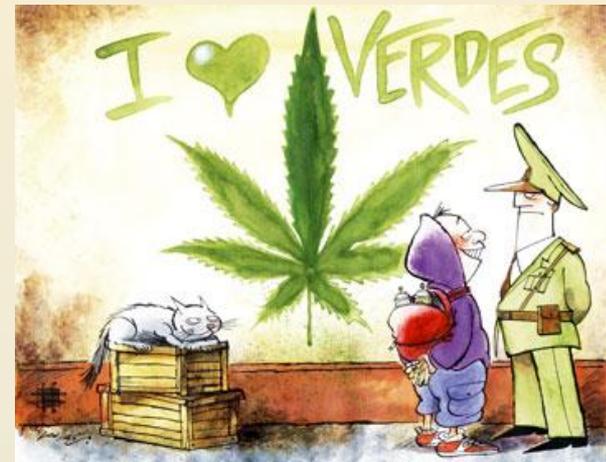


# Amigos para siempre???



**Las drogas ilícitas son consumidas por un porcentaje menor de los jóvenes: el 19% las han probado alguna vez y el 6% son consumidores habituales.**

**La droga consumida en mayor medida es la marihuana.**



**Existe un 6% de los casos que no sabría a quién recurrir en el caso de que tuvieran problemas con las drogas y otro 6% que no pediría ayuda a nadie.**

En lo que atañe a las *drogas*, las frases eran:

- *Fumar marihuana ayuda a pasarlo bien*
- *Con un porrito no pasa nada*
- *Una fiesta sin éxtasis es aburrida*



No hay nada mejor

Que fumarte un buen porro y olvidarte de todo

**Las tres cuartas partes de la muestra afirman haber recibido educación sobre tabaquismo y alcohol en la escuela y algo menos sobre drogas ilegales. Una amplia mayoría esta educación les fue útil.**

**Hay que destacar que para un tercio de la muestra beber es divertido, especialmente para los varones, y que el 10% opina favorablemente acerca de las drogas ilegales.**

**Destacan que para el 70% de los casos las drogas se consiguen fácilmente en su medio.**

**En lo que se refiere a la educación sexual en la escuela, los jóvenes piden que no se limiten a información de tipo biológico, sino a oportunidades para discutir lo que más les preocupa: los sentimientos y las relaciones sexuales.**





HOY VAMOS A ESTUDIAR  
EDUCACION SEXUAL

¿PODEMOS SAUR AL  
PATIO LAS QUE ESTAMOS  
EMBARAZADAS?

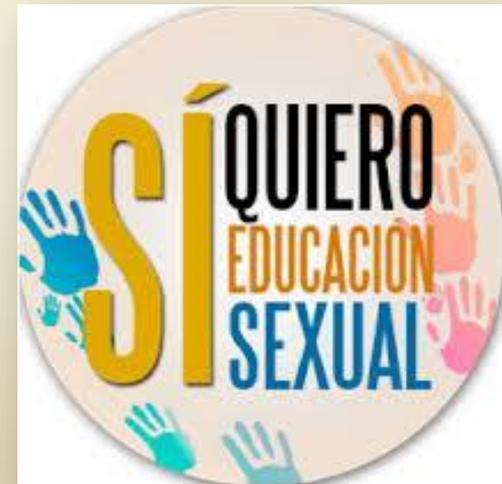
$\sqrt{224}$

- 23

x

CRISTES  
BOMIGUES

**Se requiere un programa mucho más extenso que comprende el trabajo sobre habilidades comunicacionales, sobre creencias y estereotipos, sobre erotismo y prácticas placenteras y por encima de todo, sobre el valor del debate interactivo y del respeto y el auto-respeto en relación con las posibles diferencias individuales.**



**El adelantamiento de la edad de inicio sexual ha producido entre los jóvenes desde hace algunas décadas ha aumentado el riesgo de embarazos no planificados, así como de las enfermedades de transmisión sexual**



**Educación sexual recibida de docentes y de padres y utilidad percibida de la misma (en %)**

		Ed. sexual de docentes		Ed. sexual de padres	
		Recibida	Considerada útil	Recibida	Considerada útil
<b>Sí</b>		80,7	91,7	71,2	95,8
<b>No</b>		19,3	8,3	28,8	4,2
<b>Total</b>	<b>%</b>	100,0	100,0	100,0	100,0
	<b>N</b>	6862	5524	6830	4830

**Por otra parte, muchos estudios (por ej. Allen, 2001) se han preocupado por indagar cuánto conocimiento absorben los jóvenes de los programas de educación sexual y si ellos aplican lo que aprenden, en sus prácticas.**

**A pesar de los conocimientos impartidos acerca de cómo evitar las infecciones de transmisión sexual y el embarazo no planificado, muchos jóvenes no practican el sexo más seguro.**



**Se ha denominado a este fenómeno *brecha entre conocimientos y práctica*.**

**Wight (1992) identificó determinantes sociales que inciden en dicha brecha:**

- **Las expectativas de género que se ponen en juego en los encuentros sexuales**
- **El hecho de que los preservativos sean vistos en primer lugar como anticonceptivos;**
- **Los problemas para comprar, llevar consigo y usar los preservativos;**
- **Las relaciones de poder entre los géneros**
- **Las etapas de la relación de pareja.**



**El hecho de que la mitad de los embarazos declarados en el presente estudio finalizaran en abortos refuerza aún más la necesidad del trabajo preventivo en el espacio escolar y con las familias**

**El porcentaje menor de jóvenes que afirma que ha usado preservativo en la última relación sexual (62%) en el interior del país vinculado con datos hallados en la Ciudad de Buenos Aires (76%) muestra la urgencia de realizar campañas preventivas tendientes a mejorar la salud sexual y reproductiva.**



**En relación con los aspectos vinculados con el riesgo de accidentes los datos muestran que el uso de medidas de protección no es una práctica adoptada de modo general por los jóvenes y que la exposición al riesgo, por el contrario, es valorada muchas veces como sinónimo de coraje.**



**En lo que respecta al tiempo que los jóvenes dedican a diversas actividades el estudio muestra ciertos datos preocupantes:**

- **la cantidad de tiempo que los jóvenes en general dedican al estudio es mínimo;**
- **Sigue existiendo un porcentaje alto de consumidores de pantalla (le dedican más de 2 horas al día);**
- **El porcentaje de jóvenes que realizan deportes de modo sistemático es reducido y más aún el de los que han adquirido el hábito de la lectura.**



**Es importante conocer las imágenes prevalentes en las Subculturas juveniles acerca del cuerpo ideal, así como sus hábitos alimentarios.**

**Los hábitos alimentarios de los jóvenes encuestados revelan deficiencias en porcentajes importantes de ellos, en cuanto a la distribución y el tipo de comidas que realizan.**



**El diagnóstico de situación que este informe pone de relieve un sin número de aspectos sobre los que se debería trabajar para mejorar la calidad de vida de la mayor parte de los jóvenes estudiados.**



**....No hay dos fuegos iguales  
Hay fuegos grandes y fuegos chicos  
y fuegos de todos los colores.  
Hay gente de fuego sereno  
que ni se entera del viento  
y gente de fuego loco  
que llena el aire de chispas.  
Algunos fuegos, fuegos bobos,  
no alumbran ni queman;  
pero otros arden la vida con tantas ganas  
que no se puede mirarlos sin parpadear ,  
y quien se acerca, se enciende.**



**Eduardo Galeano**

www.codajic.org

Primeros pasos Últimas noticias Hotmail gratuito Personalizar vínculos Windows Media Windows

Crear contenido Administrar Terminar sesión



# CODAJIC

CONFEDERACIÓN DE ADOLESCENCIA Y JUVENTUD DE IBEROAMÉRICA Y EL CARIBE

Quienes Somos Eventos Bibliografía Galería de Fotos Novedades Enlaces Contacto Inicio

**Counter**

- Total de Visitas: 5,306
- Visitantes Unicos: 1,717
- Visitantes Hoy: 8
- Esta semana: 107

**X Aniversario de la Confederación de Adolescencia y Juventud de Iberoamérica y el Caribe**



MI PC Perú Servicios Sexualidad de... CODAJIC - M...

<http://www.codajic.org/>

# **II Congreso Virtual de la Confederación de Adolescencia y Juventud de Iberoamérica y el Caribe (CODAJIC). Octubre 2013**

**II Congreso Virtual "Salud y Desarrollo de Adolescentes y Jóvenes 2013"  
Confederación de Adolescencia y Juventud de Iberoamérica y el Caribe  
(CODAJIC).**

**Octubre 2013 [www.codajic.org](http://www.codajic.org)**



# L@s invitamos a visitar la WEB del Comité de Adolescencia **ALAPE**

www.adolescenciaalape.org - Mozilla Firefox

Archivo Editar Ver Historial Marcadores Herramientas Ayuda

http://www.adolescenciaalape.org/

Más visitados

www.adolescenciaalape.org

Comité de Adolescencia ALAPE

Para Profesionales Para Jóvenes Para Madres y Padres Quiénes Somos

**Junta Directiva**

- **Presidente:** Dr. Germán Castellano Barca - España
- **Coordinadora de Grupos de Trabajo:** Dra. Graciela Varín - Uruguay
- **Secretaria:** Dra. María Luisa Santivañez - Bolivia

**ALAPE**

Asociación Latinoamericana de Pediatría

**Próxima Reunión**

**27 Congreso Colombiano de Pediatría 30 de Junio - 2 de Julio de 2011-Cali -Colombia.**

www.scp.com.co/congreso/

Leer más 4 adjuntos eventos

**Salutación de la Nueva Junta Directiva del Comité de Adolescencia de la Asociación Latinoamericana de Pediatría**

La Junta Directiva del Comité de Adolescencia de ALAPE (CAA) saluda cordialmente a todos los colegas y amigos que trabajan para conseguir una mejor Salud Integral para nuestros adolescentes.

Leer más reuniones

**Capacitaciones**

Comité de Adolescencia ALAPE

Diplomado en Salud Integral del Adolescente  
Comité de Adolescencia ALAPE

**Eventos**

- XII Congreso Virtual de Psiquiatría 1 al 28 de Febrero de 2011

L@s invitamos a nuestro grupo de Facebook:  
<http://www.facebook.com/group.php?gid=400282515264>

Listo

<http://www.adolescenciaalape.org/>

# http://www.sasia.org.ar

www.sasia.org.ar - Mozilla Firefox

Archivo Editar Ver Historial Marcadores Herramientas Ayuda 5 Ahora: Predominio de nubes, 1 °C Vie: 13 °C Sab: 12 °C Dom: 16 °C

http://www.sasia.org.ar

Más visitados

www.sasia.org.ar

## SASIA SOCIEDAD ARGENTINA DE SALUD INTEGRAL DEL ADOLESCENTE

Institución Profesionales Jóvenes Madres y Padres Eventos Bibliografía CODAJIC Enlaces Contacto

**Visitas**

- Visitas al sitio: 53

**mborile**

- Mi cuenta
- Crear contenido
- Administrar
- Terminar sesión

### Bienvenidos



**Bienvenid@s a la  
Sociedad Argentina de Salud Integral del Adolescente**

Terminado

Inicio Mis documentos Educación Afectivo S... www.sasia.org.ar - M...

01:01 a.m.  
Viernes  
23/04/2010



**Gracias !!**

**[borilemonica@gmail.com](mailto:borilemonica@gmail.com)**